

Sostenibilidad del Aire, la Energía y los Materiales



¡Aprende más sobre SAEM!

SAEM

El programa SAEM monitorea el aire que respiramos y el agua que utilizamos a través de estaciones de monitoreo en todo Nueva Jersey. SAEM asegura que nuestro ambiente se mantenga seguro y saludable al detectar la contaminación y compartir sus resultados con el público. SAEM nos ayuda a mantenernos saludables y disfrutar de nuestro ambiente sin preocuparnos por la contaminación.

Calidad del Aire

La calidad del aire afecta la salud porque cuando respiramos aire contaminado, puede dañar nuestros pulmones y hacerlo mas difícil de estar saludable. Puede causar problemas como ataques de asma, tos e incluso problemas a largo plazo como enfermedades del corazón si estamos expuestos a ello durante mucho tiempo.



Efectos de la contaminación en la salud

A corto plazo:

- Dolores de cabeza
- Inflamación de la nariz, ojos, y garganta
- Problemas respiratorios
- Irritación de la piel
- Pnevmonia, Bronchitis

A largo plazo:

- Abilidad de pensar, aprender, y recordar
- Enfermedades del corazón
- Asma
- Cancer
- Coagulación o enfermedad hepática
- Problemas de fertilidad



Reciclaje

El reciclaje es cuando recolectamos materiales usados como papel, plástico y vidrio, y los transformamos en cosas nuevas en vez de desecharlos. Es importante porque nos ayuda a ahorrar recursos, reducir la contaminación y proteger el medio ambiente para las generaciones futuras.



Iniciativa de Inclusión Juvenil

¡Aprende más sobre la IIJ!
dep.nj.gov/yii