

DÍA DEL SOBREGIRO DE LA TIERRA

2023



¿Qué es?

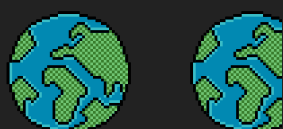
Día del Sobregiro de la Tierra marca la fecha en que la humanidad ha usado todos los recursos biológicos que la Tierra se regenera durante el año. En promedio, esta fecha llega más temprano cada año

el 25 de dic.

el 2 de agt.

Día del Sobregiro de la Tierra
1971

Día del Sobregiro de la Tierra
2023



Necesitamos **1.75**
Tierras para sostener
la población mundial
con las tasas de
consumo actuales



Necesitaríamos **5.1**
Tierras para
sostener la población
mundial si todos
vivieran como el
Americano promedio

¡Calcule su propio Día del
Sobregiro de la Tierra!



EMPIECE



Cómo #Muevalafecha



- ★ Consuma menos carne
- ★ Cambie a luces LED
- ★ Use transporte público
- ★ Reduzca el desperdicio de comida
- ★ Reemplace viajes de negocios con videoconferencias
- ★ Reutilice and recicle muebles
- ★ Compre aparatos de casa energéticamente eficientes
- ★ Coma local
- ★ Utilice energía renovable



Aprenda más sobre vivir de forma sostenible y cómo
#muevalafecha en: overshootday.org/power-of-possibility/



@NewJerseyDEP



@NJ.DEP