REPLENISH
NOURISHING NEIGHBORS

Food Date Label Help Guide

WHAT IS A FOOD DATE?

A calendar date on a perishable or shelf-stable food product that communicates to the consumer the timeline for a product's freshness or safety.

WHAT DOES A FOOD DATE MEAN?

Foods required by law to be labeled in New Jersey are baby formula, dairy and shellfish. This date should be viewed as an ***Expiration Date***.

On all other products, date labels should be viewed as a ***Food Quality Guideline***. A product can be safely eaten weeks, months, or years after the date, if stored properly in a cool, dry, clean space like your local food pantry!

LABELS TO KNOW:

SELL BY = inventory date for seller, not shopper
BEST BY = for best flavor and quality
USE BY = last date recommended for the use of the product while at peak quality
- ▶ on baby formula, **USE BY** = ***Expiration Date***

FREEZE BY = to maintain best flavor and quality

Find Your Food's Real Shelf Life:

- ▶ moremealslesswaste.com
- ▶ USDA's free FoodKeeper app or visit foodsafety.gov/foodkeeper

Sources: Food Safety and Inspection Service, U.S. Department of Agriculture
Middlesex County Department of Public Safety & Health
Harvard Law School Food Law and Policy Clinic

FEEDING MIDDLESEX COUNTY
PARTNERING TO END HUNGER

REPLENISH
NOURISHING NEIGHBORS

Guía de ayuda para las etiquetas de fecha de los alimentos

¿QUÉ ES LA FECHA DE UN ALIMENTO?

Es la fecha de calendario en un producto alimentario perecedero que comunica al consumidor el plazo de consumo o seguridad de un producto.

¿QUÉ SIGNIFICA LA FECHA DE UN ALIMENTO?

En Nueva Jersey, los alimentos que la ley obliga a etiquetar son las fórmulas para bebés, los productos lácteos y los mariscos. Esta fecha debe considerarse como una ***fecha de vencimiento***.

En todos los demás productos, las etiquetas con la fecha se deben considerar como una ***Norma de calidad alimentaria***. Un producto se puede consumir con seguridad durante semanas, meses o años después de la fecha, si se almacena adecuadamente en un espacio fresco, seco y limpio, como su banco de alimentos local.

ETIQUETAS QUE DEBE CONOCER:

VENTA = fecha de inventario para el vendedor, no para el comprador
CONSUMO PREFERENTE = fecha del mejor sabor y la mejor calidad
CADUCIDAD = última fecha recomendada para el uso del producto mientras esté en su máxima calidad.
- ▶ En fórmulas para bebés, **CADUCIDAD** = ***fecha de vencimiento***

CONGELACIÓN = fecha para mantener el mejor sabor y la mejor calidad

Encuentre el período de conservación real de sus alimentos:

- ▶ moremealslesswaste.com
- ▶ Aplicación gratuita FoodKeeper del USDA o visite foodsafety.gov/foodkeeper

Fuentes: Servicio de Seguridad e Inspección Alimentaria; Departamento de Agricultura de los Estados Unidos; condado de Middlesex; Departamento de Seguridad y Salud Pública; Clínica de Derecho y Política Alimentaria de la Facultad de Derecho de Harvard.